

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РАСТИМ ПАТРИОТОВ»

Программа рассчитана на 34 часов в год по 1 часу в неделю.

1 Содержание программы

Содержание программы в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у воспитанников сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно совершенствовать свою физическую и военно-прикладную подготовку.

Программа рассчитана на 1 час в неделю на пять лет обучения: 5-9 класс

1 год обучения

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка.

Выполнение команд: «Становись, или «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ (НАДЕТЬ)».

Повороты на месте. Выполнение команд: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО (напра-ВО)», «Кру-ГОМ» подразделением на два счета и в целом.

Движение строевым и походным шагом. Изучение и отработка строевого, походного шага. Движение рук, ног. Выполнение команд «Смирно» при движении походным шагом, «Бегом марш».

Строй отделения. Развернутый строй. Выполнение команд: «Отделение (взвод) в одну шеренгу становись», «Отделение в две шеренги становись».

Походный строй. Выполнение команд: «Отделение в колонну по два (по три становись)».

Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение команд: «Кадет Иванов, выйти из строя», «Кадет Иванов встать в строй».

Подход к начальнику и отход от него. Доклад. Выполнение команд: «Кадет Иванов ко мне», форма доклада о прибытии, «Кадет Иванов встать в строй».

Зачетное занятие.

2 год обучения

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия. Повороты на месте в составе отделения. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три). Отработка четкости и быстроты построения отделения, в две шеренги, одну шеренгу, в колонну по два, по три. Выполнение команд: «Отделение, становись», «Отделение, разойдись». Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.

Движение в составе отделения (взвода). Движение походным шагом в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренировок движения походным и строевым шагом. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. Отработка движения в пол шага. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом. Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода). Проведение тренировок движения походным и строевым шагом.

Выполнение воинского приветствия без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение, смирно, равнение на право (лево)». Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом.

Зачетное занятие.

3 год обучения

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий. Строевые приемы и движения без оружия. Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренировок движения походным и строевым шагом.

Строй отделения (взвода). Отработка приемов выноса знамени Развернутый и походный строй. Построение отделения (взвода) в две шеренги, в колонну по два. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.

Выполнение воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево)». Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом.

Зачетное занятие.

4 год обучения

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия и с оружием. Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом.

Проведение тренировок движения походным и строевым шагом. Выход из строя и возвращение в строй.

Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок. Подход к начальнику и отход от него. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом.

Проведение тренировок. Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок. Отработка приемов выноса знамени.

Основные понятия и термины Строевого Устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Зачетное занятие.

5 год обучения

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Тренина. Закрепление знаний, навыков и умений. Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Повороты на месте. Строй отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в полшага, бегом. Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода). Проведение тренировок. Выполнение элементов строевой подготовки. Размыкание и смыкание строя. Проведение тренировок выполнение элементов строевой подготовки. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. Проведение тренировок выполнения элементов строевой подготовки. Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. Проведение тренировок выполнения элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренировок. Выполнение элементов строевой подготовки. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренировок выполнение элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия. Проведение тренировок выполнение элементов строевой подготовки. Отработка выноса знамени.

Зачетное занятие.

Показательные выступления (воинское приветствие, приемы обращения со знаменем, конкурс командиров)

1 Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном призна-

Метапредметные:

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

Предметные:

- знание основ строевой подготовки;
- умение применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной обстановке с учетом индивидуальных возможностей.

В процессе изучения курса внеурочной деятельности учащиеся осваивают:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- Строевой Устав;
- понятие «строевой смотр подразделения»,

Оценка результатов обучения.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течении учебного года проводятся:

- 1 Зачетные занятия по проверки усвоения теоретических знаний по темам курса;
- 2 Смотр песни и строя;
- 3 Выполнение строевых приемов без оружия в рамках участия в конкурсе «Лучший кадет»;

3 Тематическое планирование

1 год обучения

Всего часов 34

№ п/п	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
1	2	3	4
Раздел I. Строй. Управление строем.- 16 ч.			
1.	Введение	1 ч.	
2.	Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», или «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ (НАДЕТЬ)».	1 ч.	1 ч.
3.	Повороты на месте. Выполнение команд: «На пра-ВО», «На ле-ВО», «Пол-оборота на ле-ВО (на пра-ВО)», «Кру-ГОМ», подразделением на два счета и в целом.	1 ч.	4 ч.
4.	Движение строевым и походным шагом. Изучение и отработка строевого походного шага. Движение рук, ног. <u>Выполнение команд:</u> «Смирно» при движении походным шагом, «Бегом марш».	1 ч.	7 ч.
Раздел II. Строй отделения - 18 ч.			
5.	Развернутый строй. Выполнение команд: «Отделение (взвод) в	0,5 ч.	2,5 ч.

	одну шеренгу становись», «Отделение в две шеренги становись».		
6.	Походный строй. Выполнение команд: «Отделение в колонну по два (по три становись)».	0,5 ч.	2,5 ч.
7.	Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение команд: «Кадет Иванов, выйти из строя», «Кадет Иванов встать в строй».	1 ч.	4 ч.
8.	Подход к начальнику и отход от него. Доклад. Выполнение команд: «Кадет Иванов, ко мне», форма доклада о прибытии, «Кадет Иванов, встать в строй».	1 ч.	4 ч.
9.	Зачетное занятие. Смотр строя (зачетное мероприятие).	1 ч.	1 ч.
	ИТОГО: 34 часа	8 ч.	26 ч.

2 год обучения, Всего часов 34

№ п/п	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
1	2	3	4
Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. - 10ч.			
1.	Введение	1 ч.	
2.	Повороты на месте в составе отделения. Отработка строевых элементов по разделением на два счета и в целом.	0,5 ч.	1,5 ч.
3.	Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три). Отработка четкости и быстроты построения отделения, в две шеренги, одну шеренгу, в колонну по два, по три. Выполнение команды «Отделение, разойдись».		3 ч.
4.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.	1 ч.	3 ч.
Раздел II. Движение в составе отделения (взвода) - 12 ч.			
5.	Движение походным шагом в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.	1 ч.	3 ч.
6.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. Отработка движения в пол шага. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.	1 ч.	3 ч.
7.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода). Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.		4 ч.
Раздел III. Выполнение воинского приветствия без оружия – 12 ч.			

8.	Выполнение воинского приветствия вне строя. Правило выполнения воинского приветствия вне строя на месте без головного убора в головном уборе. Отработка элемента по разделениям и в целом.	1 ч.	1 ч.
9.	Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия в движении. Отработка элемента по разделениям и в целом.	1 ч.	3 ч.
10.	Подход к начальнику. Отработка элемента по разделениям и в целом. Форма доклада.	1 ч.	3 ч.
11.	Зачетное занятие	0,5 ч.	0,5 ч.
12.	Показательные выступления (смотр строя и песни).		1 ч.
	ИТОГО: 34 часа	8 ч.	26 ч.

3 год обучения

Всего часов 34 ч.

№ п/п	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
1	2	3	4
Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. - 12ч.			
1.	Введение	1 ч.	
2.	Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.	1 ч.	3 ч.
3.	Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.	1 ч.	2 ч.
4.	Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.	1 ч.	3 ч.
Раздел II. Строй отделения (взвода) - 13 ч.			
5.	Отработка приемов выноса знамени.	1 ч.	3 ч.
6.	Развернутый и походный строй. Построение отделения (взвода) в две шеренги, в колонну по два.	1 ч.	2 ч.
7.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.	1 ч.	2 ч.
8.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	1 ч.	2 ч.
Раздел III. Выполнение воинского приветствия – 9 ч.			
9.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение – смирно, равнение на право (лево)».	1 ч.	2 ч.
10.	Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя.		2 ч.

11.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделением и в целом.		2 ч.
12.	Зачетное занятие	1 ч.	
13.	Показательные выступления (смотр строя и песни).		1 ч.
	ИТОГО: 34 часа	10 ч.	24 ч.

4 год обучения

Всего часов 34 ч.

№ п/п	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
1	2	3	4
Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. - 18 ч.			
1.	Введение	1 ч.	
2.	Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделением и в целом. Проведение тренировок движения походным и строевым шагом.	1 ч.	2 ч.
3.	Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделением и в целом. Проведение тренировок.	1 ч.	2 ч.
4.	Подход к начальнику и отход от него. Отработка элементов строевой подготовки по разделением и в целом. Проведение тренировок.	1 ч.	2 ч.
5.	Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделением и в целом. Проведение тренировок.	1 ч.	3 ч.
6.	Отработка приемов выноса знамени.	1 ч.	3 ч.
Раздел II. Основные понятия и термины Строевого Устава ВС РФ. - 16 ч.			
7.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	3 ч.	1 ч.
8.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	3 ч.	1 ч.
9.	Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	1 ч.	2 ч.
10.	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	2 ч.	1 ч.
11.	Зачетное занятие	1 ч.	
12.	Показательные выступления (смотр строя и песни).		1 ч.
	ИТОГО: 34 часа	16 ч.	18 ч.

5 год обучения

Всего часов 34 ч.

№	Содержание	Количество часов
---	------------	------------------

п/п		Теория	Практика
1	2	3	4
Раздел I. Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений - 34 ч.			
1.	Введение	1 ч.	
2.	Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	1 ч.	3 ч.
3.	Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Повороты на месте.		3 ч.
4.	Строй отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом.	1 ч.	3 ч.
5.	Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода). Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки.		3 ч.
6.	Размыкание и смыкание строя. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки.		2 ч.
7.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки.		2 ч.
8.	Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки.		2 ч.
9.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки.		3 ч.
10.	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки.		3 ч.
11.	Выполнение воинского приветствия. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки.		2 ч.
12.	Отработка выноса знамени.		3 ч.
13.	Зачетное занятие		1 ч.
12.	Показательные выступления (воинское приветствие, приемы обращения со знаменем, конкурс командиров).		1 ч.
	ИТОГО: 34 часа	3 ч.	31 ч.