УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ №1 им.Б.А.Прозорова
_____А.В.Ущёв
«28» августа 2026г.

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2026-2027 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	*Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме	***Конец августа***	**Зам. директора по ВР**

	учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	***Октябрь - ноябрь*** ***Ежедневно*** ***Ежедневно***	**Классные руководители** **Учителя-предметники**
2	*Спортивная работа в классах и секциях:* • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	***Сентябрь*** ***До 15 сентября*** ***Еженедельно*** ***В течение года***	**Зам. директора по ВР** **Классные руководители** **Учитель физкультуры**
3	*Внеурочная работа в школе:* • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья	***В течение года***	**Учитель физкультуры**

4	*Участие в районных соревнованиях* • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • И многое другое	***В течение года***	**Учитель физкультуры** **Учитель ОБЖ**
5	*Агитация и пропаганда:* • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	***В течение года***	**Классные руководители** **Учитель физкультуры**
6	*Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	***В течение года***	**Зам. директора по ВР** **Учитель физкультуры**
7	***Подготовка физкультурного актива:*** • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	***В течение года***	**Учитель физкультуры**