

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №1 имени Бориса Аристарховича Прозорова города  
Никольска Пензенской области

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
директор школы  
Ущёв А. В.  
Протокол №1  
от “28.08.2025”



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ СОШ №1 им. Б. А. Прозорова г. Никольска  
Ущёв Алексей Викторович  
Приказ №226 А от “29.08.2025”

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КЛАССА  
среднего общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год**

Никольский муниципальный район, Пензенская область 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 имени Бориса Аристарховича Прозорова города Никольска Пензенской области (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 имени Бориса Аристарховича Прозорова города Никольска Пензенской области, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В основу учебного плана педагогического класса положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне: обществознание и информатика.

В учебный план внеурочной деятельности педагогического класса включены курсы «Основы педагогики» и «Основы психологии».

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школы №1 имени Бориса Аристарховича Прозорова города Никольска Пензенской области начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в

соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №1 имени Бориса Аристарховича Прозорова города Никольска Пензенской области языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 имени Бориса Аристарховича Прозорова города Никольска Пензенской области.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10 А	
Русский язык и литература	Русский язык	2	
	Литература	3	
Иностранные языки	Английский язык	3	
Математика и информатика	Алгебра	2	
	Геометрия	2	
	Вероятность и статистика	1	
	Информатика (У)	4	
Общественно-научные предметы	История	2	
	Обществознание (У)	4	
	География	1	
Естественно-научные предметы	Физика	2	
	Химия	1	
	Биология	1	
Физическая культура	Физическая культура	3	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	
-----	Индивидуальный проект	1	
Итого		33	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Практикум по химии		1	
Практикум по математике		0	
Итого		2	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		34	
Количество учебных недель		34	
Всего часов в год		1156	

**План внеурочной деятельности (недельный)**

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 имени Бориса Аристарховича Прозорова города Никольска Пензенской области

<b>Учебные курсы инвариантная часть</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
	<b>10 Б</b>
Разговоры о важном	1
Россия - мои горизонты	1
Билет в будущее	1
Основы педагогики	1
Основы психологии	1
Педагогическая практика	1
Первая помощь	1
От простого к сложному	1
Атлет	1
Начальная военная подготовка	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>

<b>Вариативная часть внеурочной деятельности</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
	<b>10 Б</b>
Деятельность ученических сообществ	1
Учебные собрания, консультации	1
Воспитательные мероприятия	1
Экскурсии в музеи, зоопарки, аквариумы и т. п.	1
Походы на спектакли, кино, театральные постановки	1
Участие в конкурсах и НПК	1
Педагогическое сопровождение, консультирование с психологом	2
Дополнительное образование в и вне образовательной организации	2

