Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1
Им. Б.А. Прозорова
Города Никольска
Пензенской области
Ущев А.В.

Разработчик
Индивидуальный предприниматель
Богданова А.Ф.

_____ Богданова А.Ф.

Меню на 9 марта 2021 г.
7-11 лет.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B_1	C	A
	ОБЕД													
42	Салат из свежей капусты с яблоками	5-55	60	0,8	3,06	5,34	52,8	27,6	9	41	0,48	0,18	9,25	
139	Суп картофельный с горохом	9-25	1/250	6,2	5,6	22,3	167	138,08	30,3	87,18	2,03	0,05	5,81	
297	Каша гречневая	9-76	1/150	11,2	5,25	55	180	17,3	62	298,2	2,26	0,22		0,02
493	Филе индейки тушеное в сметанном соусе	41-96	80/50	11	23,9		161	19,2		112	0,8			
639	Компот из груш	6-07	1/200	1	0	25,4	60	40	8	36	0,4	0,05	8	
	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	**76-07**		**32,8**	**38,21**	**124,84**	**759,8**	**242,24**	**109,3**	**574,38**	**7,05**	**0,58**	**30,06**	**0,32**
	Используется йодированная соль,													

Зав. пр-ом_____