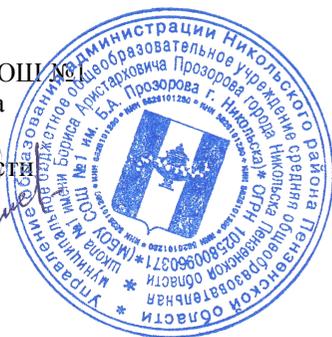


Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Им. Б.А. Прозорова  
 Города Никольска  
 Пензенской области  
 Ущев А.В.



Разработчик  
 Индивидуальный предприниматель  
 Богданова А.Ф.



**Меню на 1 апреля 2021 г.  
 6-11 лет.**

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A
	<b>ОБЕД</b>													
	Помидора свежая порц.	4-99	1/26	0,33		1,05	23	18	7,5		0,2	0,2	6	
<b>110</b>	Борщ из свежей капусты со сметаной	12-18	1/250	2	5,2	13,1	120	158	30	200	1,3	0,05	10,8	
<b>492</b>	Плов из курицы	50-98	80/130	17,01	13	48,01	375,9	107,8	47,5	199,3	1,7	0,06	7,1	0,05
<b>686</b>	Чай с лимоном	4-44	10/200	0,2		24	58	6			0,4			
	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	<b>Итого</b>	<b>76-07</b>		<b>22,14</b>	<b>18,6</b>	<b>102,96</b>	<b>715,9</b>	<b>289,86</b>	<b>85</b>	<b>399,3</b>	<b>4,68</b>	<b>0,39</b>	<b>30,9</b>	<b>0,35</b>
	Используется йодированная соль, зелень													