

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Им. Б.А. Прозорова
 Города Никольска
 Пензенской области
 Ущев А.В.



Разработчик
 Индивидуальный предприниматель
 Богданова А.Ф.



**Меню на 10 февраля 2021 г.
 6-11 лет.**

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	В ₁	С	А
	ОБЕД													
	Помидор свежий порц.	8-86	1/30	0,33		1,05	6	0,02	7,5		0,2	0,03	3	
160	Суп молочный с спагетти	9-08	1/250	7	7,9	24,7	141	202,03	30,18	172,48	0,64	0,05	1,14	
436	Жаркое по-домашнему из филе голени индейки	47-40	70/120	11,8	9,8	21,6	250	119	32,06	265	1,2	0,13	2,3	0,04
	Нектар фруктовый	7-25	1/200	1		25,4	110	0,04	8		0,4	0,05	15	
	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	76-07		22,73	18,1	89,55	646	321,15	77,74	437,48	3,52	0,34	28,44	0,34
	Используется йодированная соль, зелень													